

# Atelier di Movimento

A.S.D. Culturale

via Vittoria Colonna, 50 - 20149 Milano - tel 02 4986216

info@atelierdimovimento.it

C F 97801060159

## POSTURA, CULTURA e .....

**Rivanazzano Terme PV 18 e 19 aprile 2020**

### Programma

#### Sabato 18 aprile

- Ore 7.30 – 8.00 Partenza da Milano per Rivanazzano
- Ore 9.00 caffè offerto ai partecipanti al Café La Tour, in piazza Cornaggia 75
- Ore 9.30 – 11.00 parte pratica e di movimento I
- Ore 11.00 passeggiata alla scoperta di Rivanazzano o lungo il torrente Staffora
- Ore 12.30 pranzo presso l'hotel Selvatico
- Ore 14.30 – 16.00 parte pratica e di movimento II
- Ore 16.00 – 19.00 passeggiata nei boschi e nelle colline circostanti con guida locale  
visita libera dell'abbazia romanica di Sant'Alberto di Butrio (XI sec)
- Ore 20.00 cena presso l'hotel Selvatico con menù tipico del territorio
- Ore 22.00 serata a sorpresa

#### Domenica 19 aprile

- Ore 8.00 colazione
- Ore 9.00 – 10.30 parte pratica e di movimento III



Ore 11.00                    degustazione vini dell'oltrepò pavese presso l'azienda agricola Montelio di Codevilla

Ore 13.00                    pranzo in luogo da definirsi

   Pomeriggio a disposizione per attività / visite libere

### Costi

Saremo alloggiati con pensione completa presso l'hotel Selvatico

<https://www.albergoselvatico.com/>

<https://www.facebook.com/RistoranteSelvatico/>

In camera singola il costo è di 70 euro a testa, in camera doppia è di euro 65 a testa.

Rimane a carico dei partecipanti la degustazione vini e il pranzo di domenica.

Per la parte pratica, le 4 ore e mezza complessive di lavoro di sabato mattina, sabato pomeriggio e domenica mattina hanno un costo di 50 euro a persona

### Iscrizioni

L'hotel Selvatico ci mette a disposizione tutte le sue camere fino al 6 marzo ed entro quella data occorrerà dare conferma delle camere che effettivamente utilizzeremo.

L'iscrizione va quindi fatta entro il 6 marzo, versando la quota di 50 euro in contanti, con assegno oppure con bonifico sul conto corrente dell'associazione.

coordinate bancarie:

IBAN IT39N0503401708000000002165

intestato ad Atelier di Movimento

banca popolare di Milano, via Faruffini 3 , 20149 Milano

causale: corso 18, 19 aprile postura e cultura Rivanazzano

Ogni partecipante pagherà poi la quota prevista per l'hotel direttamente sul luogo.

Al momento dell'iscrizione si prega di segnalare eventuali preferenze e/o intolleranze alimentari



