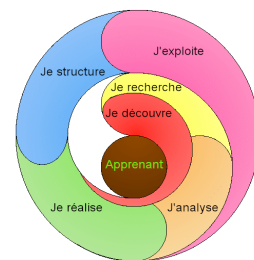


**APPcommunity**

**Training**



## FORMAZIONE SISTEMICA ALL'ASCOLTO VIVENTE

Tappa n° 1

**Introduzione all'ascolto vivente**

Scoperta interattiva

Date: 20, 21 e 22 settembre

Luogo: Atelier di Movimento, via Vittoria Colonna, 50, 20149 Milano

Lingue parlate: italiano, francese, tedesco, con traduzione

Costo: 160 €

---

**Venerdì 20 settembre 2019:**

19:00            accoglienza / happy hour

19:30            presentazione del programma

20:00-22:00    esperienze pratiche e scambi

## **Sabato 21 settembre 2019: "Cosa significa ascoltare? "**

|       |  |
|-------|--|
| 9:00  | analisi del lavoro svolto la sera precedente                         |
| 9:45  | il sistema di identificazione dell'ascolto (ruota dell'ascolto)      |
| 10:30 | quando l'ascolto è perturbato<br>esperienza personale e condivisione |
| 11:30 | pausa  |
| 11:50 | prospettiva sistemica dell'ascolto, dimensioni dell'ascolto          |
| 13:00 | pranzo   |
| 14.30 | corpo, movimento, equilibrio, voce: esperienze pratiche              |
| 15.30 | filosofia del cambiamento  |
| 17:30 | pausa  |
| 18:00 | discussione aperta sulla rappresentazione dell'ascolto               |
| 19:00 | cena   |
| 21:00 | serata con chitarra, canto, voce e danze                             |

## **Domenica 22 settembre 2019**

|             |  |
|-------------|--|
| 9:00        | lettura a voce alta (laboratorio pratico)  |
| 10:00       | "Verso una comunicazione umana"<br>APF - ascolto vivente<br>storia di un'idea e presentazione di una nuova formula sistemica di formazione<br>tavola rotonda e scambio |
| 12:00-13:00 | sintesi e bilancio finale  |
| 14:30-16:30 | colloqui per le persone interessate alla formazione  |

---